

Mars à juillet 2016

Pour enfants de 7 à 13 ans

SAMEDI 26 mars & pendant les VACANCES:

Semaine du 4 au 8 avril, 11 au 15 avril,

du 7 au 9 juillet, du 11 au 13 juillet, du 18 au 22 juillet

Ecole Pointe rouge, 17 traverse Pupat, 8^{ème}

De 9h à 17h30 avec accueil possible dès 8h30.

Ateliers : arts du Japon

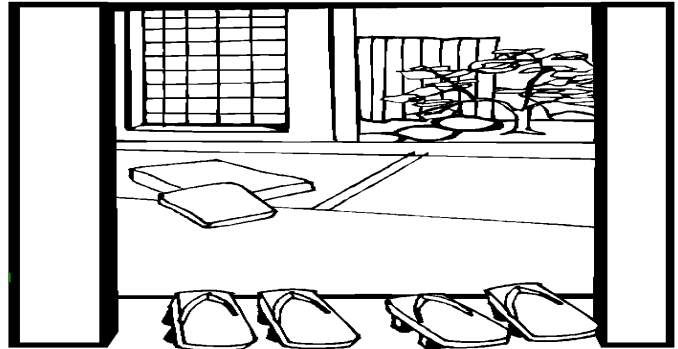
Tarif

1 demi-journée : 10 e / 7 e *

1 journée continu (fournir son repas) : 18 e / 15 e *

1 semaine : 90 e / 70 e *

*tarif réduit sur justificatif



● Aikido art du mouvement

harmonieux, art martial fondé pour accéder à une meilleure souplesse, perception corporelle de soi, respect des autres, ainsi qu' à son potentiel de mobilité, de sérénité.

● Shodo art d'écrire au pinceau

Calligraphie de caractères chinois, développant la concentration, sens de l'observation, précision gestuelle. Initiation proposé à travers un conte asiatique

● Conte asiatique lecture, participation ludique

mime, support pour l'écriture au pinceau

● Origami art du pliage en papier

pour créer des formes, favorisant l'aptitude manuelle, géométrie et mémoire visuelle

● Mandala art de l'équilibre par le dessin et les couleurs

contenu dans un cercle symbole de vie et création.

CONTACT animatrice Mlle Brochet 06 17 02 17 88 - aikido.littoral@yahoo.fr

Organisé par l' Académie Aikido L.O affiliée à 3A KOBAYASHI Hirokazu



Info, cours Aikido à tout âge toute l'année :
www.marseille.aikido.fr